Consorzio
Operatori Turistici
Valle di Cogne

cogne

Vivre l'hiver

Foto P.Rey

Foto L. Imbimbo

PROGRAMME ACTIVITÉS HIVER
2019 - 2020

cogne
vivi i colori del Gran Paradiso

Valle d'Aosta
Vallée d'Aoste

31 JANVIER - 02 FÉVRIER

MARCIAGRANPARADISO

15 FÉVRIER

ALPINIADI

5-14 MARS

WORLD MASTER CROSS COUNTRY SKI

Cogne 2020

FIS

www.cogneturismo.it

Région Autonome Vallée d'Aoste · Région Autonome Vallée d'Aoste · Comune di Cogne · Commune de Cogne · Vallée d'Aoste · THE WORLD MASTERS CROSS-COUNTRY SKI ASSOCIATION

ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS

n.b. Certaines initiatives pourraient ne pas être disponibles en français

DÉCEMBRE

VENDREDI 20

16 h

Les saveurs de la tradition

Activité sous le signe de la culture et de la bonne cuisine...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

21 h

Le "croquant" bourg de nuit

Suggestive promenade culturelle à travers les ruelles du bourg de Cogne...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

SAMEDI 21

9 h

Soleil, neige et raquettes

Le plaisir d'une excursion avec raquettes sur un parcours panoramique et ensoleillé...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

14 h 30

Pirouettes sur la glace

Un après-midi amusant avec toute la famille, pour apprendre à voltiger sur les patins...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

DIMANCHE 22

9 h 30

Cramponnage: en marche crampons aux pieds

En compagnie des Guides de Montagne, une marche sportive en toute sécurité...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

17 h 30

Raquettes gourmandes

Excursion avec raquettes, à travers un bois charmant au cœur du Parc...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

LUNDI 23

9 h

Baptême de la neige

Skis aux pieds et un moniteur expert à disposition, skier pour la première fois n'a jamais été si facile...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

14 h 30

Glisser sur la neige

Un après-midi alternatif pour vivre de près la montagne d'hiver et ses merveilles...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

17 h 30

Rails sous les étoiles

Le ski nordique, qui permet au corps de travailler à l'unisson, est aussi connu pour son effet antistress...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

MARDI 24

10 h 30

Photographier la nature hivernale

Des conseils pour des photos de qualité, même avec le smartphone! En compagnie d'un photographe professionnel...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

22 h – Église Paroissiale de Saint Ours

Messe de la Veillée de Noël

À la fin, vente du traditionnel Mécoulin du four de Gimillan (la recette sera affectée à la Paroisse de Saint Ours)

DE JEUDI 26 DÉCEMBRE 2019 À LUNDI 6 JANVIER 2020

De 14 h à 18 h – Ancien Village Minier de Cogne

CENTRE DES VISITEURS DU PARC NATIONAL GRAN PARADISO

Un approfondissement sur le terroir de la réserve naturelle

CENTRE D'EXPOSITION ALPINART – LA MINE DE COGNE

Un aperçu sur le site minier Cogne

FONDATION GRAND PARADISO

Plus d'infos: Fondation Grand Paradis
Tel. +39 0165.75301 – www.grand-paradis.it

DE JEUDI 26 DÉCEMBRE 2019 À LUNDI 6 JANVIER 2020

De 10 h à 13 h et de 15 h à 19 h
Salle Expositions – Maison de la Grivola

Céramique Raku

Exposition temporaire de Gloria Tovo
Avec la collaboration de la Bibliothèque Municipale

JEUDI 26

Urtier insolite: Les Goilles depuis Lillaz

Excursion nocturne guidée avec raquettes
Par Alps and Trekking. Infos: www.alpsandtrekking.com

21 h – Salle Municipale

Le cancer expliqué à ma grand-mère

Une soirée pour approfondir qu'est-ce que le cancer, l'engagement de la recherche pour le combattre et comment se défendre des fake news
Par Valentina Cutano

VENDREDI 27

16 h

Les saveurs de la tradition

Activité sous le signe de la culture et de la bonne cuisine...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

18 h – Salle Municipale

Histoire et climat en Vallée d'Aoste

Conférence de Mauro Caniggia Nicolotti et Luca Poggianti

21 h

Le "croquant" bourg de nuit

Suggestive promenade culturelle à travers les ruelles du bourg de Cogne...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

21 h – Salle Municipale

Lettera alla sposa

Présentation du livre de Licia Allara
Sous la direction de la Bibliothèque Municipale

SAMEDI 28

9 h

Soleil, neige et raquettes

Le plaisir d'une excursion avec raquettes sur un parcours panoramique et ensoleillé...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

14 h 30

Pirouettes sur la glace

Un après-midi amusant avec toute la famille, pour apprendre à voltiger sur les patins...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

17 h – Place E. Chanoux

#GoûtezCogne

Dégustation guidée des excellences œnogastronomiques du terroir
Voir programme

18 h – Salle Municipale

Mes anges Khmer. Quand les rêves deviennent réalité

Présentation des projets en soutien des enfants orphelins de la Kilt House à Siem Reap (Cambodge)
Sous la direction de la Municipalité de Cogne

20 h 30 – Salle Maison de la Grivola

GPFF d'Hiver

Présentation de la 23ème édition du Gran Paradiso Film Festival

Sous la direction de Fondation Grand Paradis
Plus d'infos: www.gpff.it

DIMANCHE 29

Le royaume des animaux: la Valnontey
Excursion guidée avec raquettes
Par Alps and Trekking. Infos: www.alpsandtrekking.com
9 h 30

Cramponnage: en marche crampons aux pieds
En compagnie des Guides de Montagne, une marche sportive en toute sécurité...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme
17 h 30

Raquettes gourmandes
Excursion avec raquettes, à travers un bois charmant au cœur du Parc...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

18 h – Salle Municipale

Concert de Noël
Par le groupe folklorique Lou Tintamaro de Cogne

21 h – Salle Municipale

Nuto Revelli. Vita, guerre, libri
Présentation du livre de Giuseppe Mendicino.
L'auteur dialogue avec M. le député Luciano Violante
Sous la direction de la Bibliothèque Municipale

LUNDI 30

Ciaspolonga: traversée Sylvenoire-Lillaz
Excursion guidée avec raquettes
Par Alps and Trekking. Infos: www.alpsandtrekking.com
9 h

Baptême de la neige
Skis aux pieds et un moniteur expert à disposition, skier pour la première fois n'a jamais été si facile...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme
14 h 30

Glisser sur la neige
Un après-midi alternatif pour vivre de près la montagne d'hiver et ses merveilles...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme
17 h 30

Rails sous les étoiles
Le ski nordique, qui permet au corps de travailler à l'unisson, est aussi connu pour son effet antistress...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

17 h 30 – Salle Municipale

Cogne Green Prix

Prix environnemental et conseils utiles pour une vie écolo
Sous la direction de la Municipalité de Cogne

21 h – Salle Municipale

Un volo

Présentation du livre d'Enrica Poggio
Sous la direction de la Bibliothèque Municipale

MARDI 31

10 h 30

Photographier la nature hivernale

Des conseils pour des photos de qualité, même avec le smartphone! En compagnie d'un photographe professionnel...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

18 h – Lillaz

Marche aux flambeaux de fin d'année

dediée à Renzo Jeantet

Dégustation du typique Mécoulin au four du village
et marche aux flambeaux finale, avec distribution de sucreries

sous la direction du Comité organisateur du village de Lillaz
(Voir programme)

Service bus gratuit de 17 h 30 à 20 h

JEUDI 2

17 h – Salle Maison de la Grivola

Concert du Nouvel An

(voir programme)

21 h – Salle Municipale

Essere la rivoluzione di se stessi

Présentation du livre de Matteo Baraldo
Sous la direction de la Bibliothèque Municipale

VENDREDI 3

Urtier insolite: Les Goilles depuis Lillaz

Excursion guidée avec raquettes
Par Alps and Trekking. Infos: www.alpsandtrekking.com

16 h

Les saveurs de la tradition

Activité sous le signe de la culture et de la bonne cuisine...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

17 h – Place E. Chanoux

Marche aux flambeaux de Bonne Année

Sous la direction de l'École de Ski Gran Paradiso

21 h

Le "croquant" bourg de nuit

Suggestive promenade culturelle à travers les ruelles du bourg de Cogne...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

21 h – Salle Municipale

Nous et les bactéries: une bonne flore intestinale pour la santé

Conférence de Sergio Chiesa et Alessandro Scorba
Sous la direction de la Bibliothèque Municipale

SAMEDI 4

Le royaume des animaux: la Valnontey

Excursion nocturne guidée avec raquettes
Par Alps and Trekking. Infos: www.alpsandtrekking.com

9 h

Soleil, neige et raquettes

Le plaisir d'une excursion avec raquettes sur un parcours panoramique et ensoleillé...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

14 h 30

Pirouettes sur la glace

Un après-midi amusant avec toute la famille, pour apprendre à voltiger sur les patins...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

17 h 30 – Place E. Chanoux
#GoûtezCogne
Dégustation guidée des excellences œnogastronomiques du terroir
Voir programme

21 h – Auditorium de la Biblioteca
Un Noël super...stitieux!
Spectacle théâtral comique par la Compagnia Al Bacio

DIMANCHE 5

Snowpark et pistes de ski alpin

La *Befana* sur les pistes

9 h 30
Cramponnage: en marche crampons aux pieds
En compagnie des Guides de Montagne, une marche sportive en toute sécurité...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

16 h – Salle Municipale
Quand à Cogne...
Remise des prix du 7ème concours littéraire
"Une histoire dans mon pays" – édition 2019
Sous la direction de la Bibliothèque Municipale

17 h 30
Raquettes gourmandes
Excursion avec raquettes, à travers un bois charmant au cœur du Parc...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

LUNDI 6

9 h
Baptême de la neige
Skis aux pieds et un moniteur expert à disposition, skier pour la première fois n'a jamais été si facile...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

14 h 30
Glisser sur la neige
Un après-midi alternatif pour vivre de près la montagne d'hiver et ses merveilles...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

17 h 30
Rails sous les étoiles
Le ski nordique, qui permet au corps de travailler à l'unisson, est aussi connu pour son effet antistress...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

MARDI 7

10 h 30

Photographier la nature hivernale

Des conseils pour des photos de qualité, même avec le smartphone! En compagnie d'un photographe professionnel...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

VENDREDI 10

Gimillan, le bois et les 4000

Excursion guidée avec raquettes sous la pleine lune
Par Alps and Trekking. Infos: www.alpsandtrekking.com

16 h

Les saveurs de la tradition

Activité sous le signe de la culture et de la bonne cuisine...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

21 h

Le "croquant" bourg de nuit

Suggestive promenade culturelle à travers les ruelles du bourg de Cogne...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

SAMEDI 11

9 h

Soleil, neige et raquettes

Le plaisir d'une excursion avec raquettes sur un parcours panoramique et ensoleillé...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

14 h 30

Pirouettes sur la glace

Un après-midi amusant avec toute la famille, pour apprendre à voltiger sur les patins...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

22 h 30 – Gymnase Municipal Vincenzo "Cento" Perruchon

Fête du *cambio*

Soirée dansante et DJ set avec les jeunes *Coscritti* de Cogne

DIMANCHE 12

9 h 30

Cramponnage: en marche crampons aux pieds

En compagnie des Guides de Montagne, une marche sportive en toute sécurité...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

17 h 30

Raquettes gourmandes

Excursion avec raquettes, à travers un bois charmant au cœur du Parc...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

LUNDI 13

Ciaspolonga: traversée Sylvenoire-Lillaz

Excursion guidée avec raquettes
Par Alps and Trekking. Infos: www.alpsandtrekking.com

9 h

Baptême de la neige

Skis aux pieds et un moniteur expert à disposition, skier pour la première fois n'a jamais été si facile...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

14 h 30

Glisser sur la neige

Un après-midi alternatif pour vivre de près la montagne d'hiver et ses merveilles...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

17 h 30

Rails sous les étoiles

Le ski nordique, qui permet au corps de travailler à l'unisson, est aussi connu pour son effet antistress...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

MARDI 14

10 h 30

Photographier la nature hivernale

Des conseils pour des photos de qualité, même avec le smartphone! En compagnie d'un photographe professionnel...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

MERCREDI 15

Le blanc et charmant Bardoney

Excursion guidée avec raquettes
Par Alps and Trekking. Infos: www.alpsandtrekking.com

VENDREDI 17

16 h

Les saveurs de la tradition

Activité sous le signe de la culture et de la bonne cuisine...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

21 h

Le "croquant" bourg de nuit

Suggestive promenade culturelle à travers les ruelles du bourg de Cogne...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

SAMEDI 18

Le fascinant bois de Sylvenoire

Excursion nocturne guidée avec raquettes
Par Alps and Trekking. Infos: www.alpsandtrekking.com

9 h

Soleil, neige et raquettes

Le plaisir d'une excursion avec raquettes sur un parcours panoramique et ensoleillé...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

14 h 30

Pirouettes sur la glace

Un après-midi amusant avec toute la famille, pour apprendre à voltiger sur les patins...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

DIMANCHE 19

9 h 30

Cramponnage: en marche crampons aux pieds

En compagnie des Guides de Montagne, une marche sportive en toute sécurité...

Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

17 h 30

Raquettes gourmandes

Excursion avec raquettes, à travers un bois charmant au cœur du Parc...

Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

LUNDI 20

9 h

Baptême de la neige

Skis aux pieds et un moniteur expert à disposition, skier pour la première fois n'a jamais été si facile...

Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

14 h 30

Glisser sur la neige

Un après-midi alternatif pour vivre de près la montagne d'hiver et ses merveilles...

Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

17 h 30

Rails sous les étoiles

Le ski nordique, qui permet au corps de travailler à l'unisson, est aussi connu pour son effet antistress...

Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

MARDI 21

10 h 30

Photographier la nature hivernale

Des conseils pour des photos de qualité, même avec le smartphone! En compagnie d'un photographe professionnel...

Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

MERCREDI 22

Le blanc et charmant Bardoney

Excursion guidée avec raquettes

Par Alps and Trekking. Infos: www.alpsandtrekking.com

VENDREDI 24

16 h

Les saveurs de la tradition

Activité sous le signe de la culture et de la bonne cuisine...

Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

21 h

Le "croquant" bourg de nuit

Suggestive promenade culturelle à travers les ruelles du bourg de Cogne...

Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

SAMEDI 25

9 h

Soleil, neige et raquettes

Le plaisir d'une excursion avec raquettes sur un parcours panoramique et ensoleillé...

Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

14 h 30

Pirouettes sur la glace

Un après-midi amusant avec toute la famille, pour apprendre à voltiger sur les patins...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

DIMANCHE 26

9 h 30

Cramponnage: en marche crampons aux pieds

En compagnie des Guides de Montagne, une marche sportive en toute sécurité...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

17 h 30

Raquettes gourmandes

Excursion avec raquettes, à travers un bois charmant au cœur du Parc...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

LUNDI 27

9 h

Baptême de la neige

Skis aux pieds et un moniteur expert à disposition, skier pour la première fois n'a jamais été si facile...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

14 h 30

Glisser sur la neige

Un après-midi alternatif pour vivre de près la montagne d'hiver et ses merveilles...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

17 h 30

Rails sous les étoiles

Le ski nordique, qui permet au corps de travailler à l'unisson, est aussi connu pour son effet antistress...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

MARDI 28

10 h 30

Photographier la nature hivernale

Des conseils pour des photos de qualité, même avec le smartphone! En compagnie d'un photographe professionnel...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

VENDREDI 31

16 h

Les saveurs de la tradition

Activité sous le signe de la culture et de la bonne cuisine...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

21 h

Le "croquant" bourg de nuit

Suggestive promenade culturelle à travers les ruelles du bourg de Cogne...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

DE VENDREDI 31 JANVIER À DIMANCHE 2 FÉVRIER

37ème MarciaGranParadiso et 14ème MiniMarciaGranParadiso

Plus d'infos:
www.marciagranparadiso.it

SAMEDI 1

Le royaume des animaux: la Valnontey

Excursion nocturne guidée avec raquettes
Par Alps and Trekking. Infos: www.alpsandtrekking.com

9 h

Soleil, neige et raquettes

Le plaisir d'une excursion avec raquettes sur un parcours panoramique et ensoleillé...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

14 h 30

Pirouettes sur la glace

Un après-midi amusant avec toute la famille, pour apprendre à voltiger sur les patins...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

17 h 30 – Place E. Chanoux

#GoûtezCogne

Dégustation guidée des excellences œnogastronomiques du terroir
Voir programme

DIMANCHE 2

9 h 30

Cramponnage: en marche crampons aux pieds

En compagnie des Guides de Montagne, une marche sportive en toute sécurité...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

17 h 30

Raquettes gourmandes

Excursion avec raquettes, à travers un bois charmant au cœur du Parc...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

LUNDI 3

9 h

Baptême de la neige

Skis aux pieds et un moniteur expert à disposition, skier pour la première fois n'a jamais été si facile...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

14 h 30

Glisser sur la neige

Un après-midi alternatif pour vivre de près la montagne d'hiver et ses merveilles...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

17 h 30

Rails sous les étoiles

Le ski nordique, qui permet au corps de travailler à l'unisson, est aussi connu pour son effet antistress...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

MARDI 4

10 h 30

Photographier la nature hivernale

Des conseils pour des photos de qualité, même avec le smartphone! En compagnie d'un photographe professionnel...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

MERCREDI 5

Le blanc et charmant Bardoney

Excursion guidée avec raquettes
Par Alps and Trekking. Infos: www.alpsandtrekking.com

VENDREDI 7

Valeille: splendide et sauvage

Excursion guidée avec raquettes
Par Alps and Trekking. Infos: www.alpsandtrekking.com

16 h

Les saveurs de la tradition

Activité sous le signe de la culture et de la bonne cuisine...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

21 h

Le "croquant" bourg de nuit

Suggestive promenade culturelle à travers les ruelles du bourg de Cogne...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

SAMEDI 8

9 h

Soleil, neige et raquettes

Le plaisir d'une excursion avec raquettes sur un parcours panoramique et ensoleillé...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

14 h 30

Pirouettes sur la glace

Un après-midi amusant avec toute la famille, pour apprendre à voltiger sur les patins...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

17 h 30 – Place E. Chanoux

#GoûtezCogne

Dégustation guidée des excellences œnogastronomiques du terroir
Voir programme

DIMANCHE 9

9 h 30

Cramponnage: en marche crampons aux pieds

En compagnie des Guides de Montagne, une marche sportive en toute sécurité...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

17 h 30

Raquettes gourmandes

Excursion avec raquettes, à travers un bois charmant au cœur du Parc...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

LUNDI 10

9 h

Baptême de la neige

Skis aux pieds et un moniteur expert à disposition, skier pour la première fois n'a jamais été si facile...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

14 h 30

Glisser sur la neige

Un après-midi alternatif pour vivre de près la montagne d'hiver et ses merveilles...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

17 h 30

Rails sous les étoiles

Le ski nordique, qui permet au corps de travailler à l'unisson, est aussi connu pour son effet antistress...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

MARDI 11

10 h 30

Photographier la nature hivernale

Des conseils pour des photos de qualité, même avec le smartphone! En compagnie d'un photographe professionnel...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

VENDREDI 14

16 h

Les saveurs de la tradition

Activité sous le signe de la culture et de la bonne cuisine...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

21 h

Le "croquant" bourg de nuit

Suggestive promenade culturelle à travers les ruelles du bourg de Cogne...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

SAMEDI 15

Stade Nordique

Alpiniadi d'Hiver 2020

Compétitions pour le titre A.N.A. Association Nationale *Alpini* de ski de fond

9 h

Soleil, neige et raquettes

Le plaisir d'une excursion avec raquettes sur un parcours panoramique et ensoleillé...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

14 h 30

Pirouettes sur la glace

Un après-midi amusant avec toute la famille, pour apprendre à voltiger sur les patins...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

17 h 30 – Place E. Chanoux

#GoûtezCogne

Dégustation guidée des excellences œnogastronomiques du terroir
Voir programme

22 h 30 – Gymnase Municipal Vincenzo "Cento" Perruchon

Fête des Tambours

Soirée dansante et DJ set avec les jeunes *Coscritti* de Cogne

DIMANCHE 16

9 h 30

Cramponnage: en marche crampons aux pieds

En compagnie des Guides de Montagne, une marche sportive en toute sécurité...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

17 h 30

Raquettes gourmandes

Excursion avec raquettes, à travers un bois charmant au cœur du Parc...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

LUNDI 17

9 h

Baptême de la neige

Skis aux pieds et un moniteur expert à disposition, skier pour la première fois n'a jamais été si facile...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

14 h 30

Glisser sur la neige

Un après-midi alternatif pour vivre de près la montagne d'hiver et ses merveilles...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

17 h 30

Rails sous les étoiles

Le ski nordique, qui permet au corps de travailler à l'unisson, est aussi connu pour son effet antistress...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

MARDI 18

10 h 30

Photographier la nature hivernale

Des conseils pour des photos de qualité, même avec le smartphone! En compagnie d'un photographe professionnel...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

MERCREDI 19

Le blanc et charmant Bardoney
Excursion guidée avec raquettes
Par Alps and Trekking. Infos: www.alpsandtrekking.com

VENDREDI 21

Gimillan, le bois et les 4000
Excursion guidée avec raquettes
Par Alps and Trekking. Infos: www.alpsandtrekking.com

16 h

Les saveurs de la tradition
Activité sous le signe de la culture et de la bonne cuisine...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

19 h – Stade nordique

Galoppa e Coulatta
Compétition de course à pied et ski de fond
Sous la direction de l'association GS Aosta

21 h

Le "croquant" bourg de nuit
Suggestive promenade culturelle à travers les ruelles du bourg de Cogne...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

SAMEDI 22

9 h

Soleil, neige et raquettes
Le plaisir d'une excursion avec raquettes sur un parcours panoramique et ensoleillé...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

14 h 30

Pirouettes sur la glace
Un après-midi amusant avec toute la famille, pour apprendre à voltiger sur les patins...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

17 h 30 – Place E. Chanoux

#GoûtezCogne
Dégustation guidée des excellences œnogastronomiques du terroir
Voir programme

Ore 22 – Piazza E. Chanoux

Féta dou Barò
Arrivée des jeunes *Coscritti* de Cogne sur la place.
Exhibitions de danses et chants et la traditionnelle danse du baril
À suivre

Soirée en musique et DJ set

DIMANCHE 23

9 h 30

Cramponnage: en marche crampons aux pieds

En compagnie des Guides de Montagne, une marche sportive en toute sécurité...

Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

17 h 30

Raquettes gourmandes

Excursion avec raquettes, à travers un bois charmant au cœur du Parc...

Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

LUNDI 24

9 h

Baptême de la neige

Skis aux pieds et un moniteur expert à disposition, skier pour la première fois n'a jamais été si facile...

Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

14 h – Gymnase Municipal Vincenzo "Cento" Perruchon

Carnaval desEnfants

Sous la direction de la Bibliothèque Municipale

14 h 30

Glisser sur la neige

Un après-midi alternatif pour vivre de près la montagne d'hiver et ses merveilles...

Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

17 h 30

Rails sous les étoiles

Le ski nordique, qui permet au corps de travailler à l'unisson, est aussi connu pour son effet antistress...

Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

22 h 30 – Gymnase Municipal Vincenzo "Cento" Perruchon

Fête costumée

Soirée dansante et DJ set avec les jeunes *Coscritti* de Cogne

MARDI 25

10 h 30

Photographier la nature hivernale

Des conseils pour des photos de qualité, même avec le smartphone! En compagnie d'un photographe professionnel...

Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

22 h 30 – Gymnase Municipal Vincenzo "Cento" Perruchon

Fête des Amis

Soirée dansante et DJ set avec les jeunes *Coscritti* de Cogne

MERCREDI 26

Le blanc et charmant Bardoney

Excursion guidée avec raquettes

Par Alps and Trekking. Infos: www.alpsandtrekking.com

VENDREDI 28

Ciaspolonga: traversée Sylvenoire-Lillaz
Excursion guidée avec raquettes
Par Alps and Trekking. Infos: www.alpsandtrekking.com

16 h

Les saveurs de la tradition
Activité sous le signe de la culture et de la bonne cuisine...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

17 h 30 – Place E. Chanoux

#GoûtezCogne
Dégustation guidée des excellences œnogastronomiques du terroir
Voir programme

21 h

Le "croquant" bourg de nuit
Suggestive promenade culturelle à travers les ruelles du bourg de Cogne...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

21 h – Salle Municipale

Himalayan Dream
Voyage par images parmi les montagnes plus hautes de la planète
par Sergio De Leo

SAMEDI 29

Le fascinant bois de Sylvenoire
Excursion guidée avec raquettes
Par Alps and Trekking. Infos: www.alpsandtrekking.com

9 h

Soleil, neige et raquettes
Le plaisir d'une excursion avec raquettes sur un parcours panoramique et ensoleillé...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

14 h 30

Pirouettes sur la glace
Un après-midi amusant avec toute la famille, pour apprendre à voltiger sur les patins...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

DIMANCHE 1

9 h 30

Cramponnage: en marche crampons aux pieds

En compagnie des Guides de Montagne, une marche sportive en toute sécurité...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

17 h 30

Raquettes gourmandes

Excursion avec raquettes, à travers un bois charmant au cœur du Parc...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

LUNDI 2

Ciaspolonga: traversée Sylvenoire-Lillaz

Excursion guidée avec raquettes
Par Alps and Trekking. Infos: www.alpsandtrekking.com

9 h

Baptême de la neige

Skis aux pieds et un moniteur expert à disposition, skier pour la première fois n'a jamais été si facile...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

14 h 30

Glisser sur la neige

Un après-midi alternatif pour vivre de près la montagne d'hiver et ses merveilles...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

17 h 30

Rails sous les étoiles

Le ski nordique, qui permet au corps de travailler à l'unisson, est aussi connu pour son effet antistress...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

MARDI 3

10 h 30

Photographier la nature hivernale

Des conseils pour des photos de qualité, même avec le smartphone! En compagnie d'un photographe professionnel...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

MERCREDI 4

Le blanc et charmant Bardoney

Excursion guidée avec raquettes
Par Alps and Trekking. Infos: www.alpsandtrekking.com

DE JEUDI 5 À SAMEDI 14

Stade Nordique

World Master Cross-Country Ski

Championnat master de ski nordique

VENDREDI 6

Valeille: splendide et sauvage
Excursion guidée avec raquettes
Par Alps and Trekking. Infos: www.alpsandtrekking.com

16 h

Les saveurs de la tradition
Activité sous le signe de la culture et de la bonne cuisine...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

21 h

Le "croquant" bourg de nuit
Suggestive promenade culturelle à travers les ruelles du bourg de Cogne...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

SAMEDI 7

9 h

Soleil, neige et raquettes
Le plaisir d'une excursion avec raquettes sur un parcours panoramique et ensoleillé...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

14 h 30

Pirouettes sur la glace
Un après-midi amusant avec toute la famille, pour apprendre à voltiger sur les patins...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

DIMANCHE 8

9 h 30

Cramponnage: en marche crampons aux pieds
En compagnie des Guides de Montagne, une marche sportive en toute sécurité...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

17 h 30

Raquettes gourmandes
Excursion avec raquettes, à travers un bois charmant au cœur du Parc...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

LUNDI 9

9 h

Baptême de la neige
Skis aux pieds et un moniteur expert à disposition, skier pour la première fois n'a jamais été si facile...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

14 h 30

Glisser sur la neige
Un après-midi alternatif pour vivre de près la montagne d'hiver et ses merveilles...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

17 h 30

Rails sous les étoiles
Le ski nordique, qui permet au corps de travailler à l'unisson, est aussi connu pour son effet antistress...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

MARDI 10

10 h 30

Photographier la nature hivernale

Des conseils pour des photos de qualité, même avec le smartphone! En compagnie d'un photographe professionnel...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

VENDREDI 13

16 h

Les saveurs de la tradition

Activité sous le signe de la culture et de la bonne cuisine...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

21 h

Le "croquant" bourg de nuit

Suggestive promenade culturelle à travers les ruelles du bourg de Cogne...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

SAMEDI 14

9 h

Soleil, neige et raquettes

Le plaisir d'une excursion avec raquettes sur un parcours panoramique et ensoleillé...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

14 h 30

Pirouettes sur la glace

Un après-midi amusant avec toute la famille, pour apprendre à voltiger sur les patins...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

DIMANCHE 15

9 h 30

Cramponnage: en marche crampons aux pieds

En compagnie des Guides de Montagne, une marche sportive en toute sécurité...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

17 h 30

Raquettes gourmandes

Excursion avec raquettes, à travers un bois charmant au cœur du Parc...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

LUNDI 16

9 h

Baptême de la neige

Skis aux pieds et un moniteur expert à disposition, skier pour la première fois n'a jamais été si facile...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

14 h 30

Glisser sur la neige

Un après-midi alternatif pour vivre de près la montagne d'hiver et ses merveilles...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

17 h 30

Rails sous les étoiles

Le ski nordique, qui permet au corps de travailler à l'unisson, est aussi connu pour son effet antistress...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

MARDI 17

10 h 30

Photographier la nature hivernale

Des conseils pour des photos de qualité, même avec le smartphone! En compagnie d'un photographe professionnel...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

VENDREDI 20

16 h

Les saveurs de la tradition

Activité sous le signe de la culture et de la bonne cuisine...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

21 h

Le "croquant" bourg de nuit

Suggestive promenade culturelle à travers les ruelles du bourg de Cogne...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

SAMEDI 21

9 h

Soleil, neige et raquettes

Le plaisir d'une excursion avec raquettes sur un parcours panoramique et ensoleillé...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

14 h 30

Pirouettes sur la glace

Un après-midi amusant avec toute la famille, pour apprendre à voltiger sur les patins...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

DIMANCHE 22

Le blanc et charmant Bardoney

Excursion guidée avec raquettes
Par Alps and Trekking. Infos: www.alpsandtrekking.com

9 h 30

Cramponnage: en marche crampons aux pieds

En compagnie des Guides de Montagne, une marche sportive en toute sécurité...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

17 h 30

Raquettes gourmandes

Excursion avec raquettes, à travers un bois charmant au cœur du Parc...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

LUNDI 23

9 h

Baptême de la neige

Skis aux pieds et un moniteur expert à disposition, skier pour la première fois n'a jamais été si facile...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

14 h 30

Glisser sur la neige

Un après-midi alternatif pour vivre de près la montagne d'hiver et ses merveilles...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

17 h 30

Rails sous les étoiles

Le ski nordique, qui permet au corps de travailler à l'unisson, est aussi connu pour son effet antistress...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

MARDI 24

10 h 30

Photographier la nature hivernale

Des conseils pour des photos de qualité, même avec le smartphone! En compagnie d'un photographe professionnel...
Activité sur réservation. Plus d'infos: voir programme

Cogne - Piste Grand Crot

XIII Trophée Arturo Allera

Compétition de ski alpin et snowboard

VENDREDI 27

SAMEDI 28 E DIMANCHE 29

Weekend dans la vallée du Lauson et refuge Sella

Excursion guidée avec raquettes
Par Alps and Trekking. Infos: www.alpsandtrekking.com

Foto di Paolo Rey

Cogne | Hiver dans la nature

Un programme hebdomadaire d'activités pour découvrir nature, culture, traditions et lieux magiques de la Vallée de Cogne!
Découvrez le programme et comment y participer

Hiver 2019-2020
du 20 décembre 2019 au 24 mars 2020

Comment participer

Pour participer il est nécessaire de s'inscrire au plus tard la veille de l'excursion au bureau Cogne Turismo situé sur la Place Chanoux*.

Quoi apporter: vêtements confortables, petit sac à dos et chaussures de marche.

Prix par personne

Selon indication correspondante pour chaque activité
Le payement devra être effectué lors de l'inscription. Il ne sera pas remboursé en cas d'annulation de la part du client, alors qu'il sera entièrement remboursé au cas où l'organisateur devrait annuler l'activité
.

Promos spéciales

Pour les hôtes des structures hôtelières "Partenaires Hiver dans la Nature":
Les activités seront gratuites ou avec réduction particulière. Informez-vous auprès de votre hôtel!

Avec Carte Ami de Cogne:
Les tarifs des activités seront réduites. Demandez la carte à votre hôtel!

* Les activités sont confirmées avec minimum 4 participants et dans la limite des places disponibles.

Baptême de la neige

› matin

Skis aux pieds et un moniteur expert à disposition, skier pour la première fois n'a jamais été si facile. Une expérience inoubliable, aux pieds du Grand Paradis, pour apprendre les techniques de base de l'un des sports hivernaux les plus populaire.

- Rendez-vous: entrée Snowpark
- Horaire: 9 h
- Notes: forfait de ski et équipement exclus
- **Prix € 45**

PROMOS SPÉCIALES
- **Hôtes des hôtels partenaires: gratuit**
- **Carte Ami de Cogne: € 40**

Glisser sur la neige

› après-midi

Un après-midi alternatif pour vivre de près la montagne d'hiver et ses merveilles. Activité pour adultes et enfants, pour découvrir le DVA et les autres appareils pour la recherche des victimes d'avalanche, sans oublier de s'amuser: au retour on revient enfants par une descente avec une luge traditionnelle.

- Rendez-vous: terminus du bus à Lillaz
- Horaire: 14 h 30
- Notes: luge et kit de recherche (Sac-DVA-Pelle-Sonde) inclus
- **Prix € 25**

PROMOS SPÉCIALES
- **Hôtes des hôtels partenaires: gratuit**
- **Carte Ami de Cogne: € 20**

Rails sous les étoiles

› soir

Le ski nordique, une discipline qui permet à tout le corps de travailler à l'unisson, est aussi connu pour son effet antistress. Ajoutez un ciel étoilé et un plat chaud à la fin pour obtenir une magique soirée de montagne.

- Rendez-vous: Bureau Cogne Turismo
- Horaire: 17 h 30
- Notes: forfait de ski et équipement exclus
- **Prix € 45**

PROMOS SPÉCIALES
- **Hôtes des hôtels partenaires: € 20**
- **Carte Ami de Cogne: € 40**

LÉGENDE

Pour les jeunes hôtes aussi › = demi-journée **NB:** min. 4 pers.

MARDI

Photographier la nature hivernale…

› matin

Des conseils pour des photos de qualité, même avec le smartphone! En compagnie d'un photographe professionnel pour saisir les beautés d'un environnement intact, souvent archivées par la vitesse du rythme quotidien moderne.

- Rendez-vous: Bureau Cogne Turismo
- Horaire: 10 h 30
- Notes: équipement exclu
- **Prix € 20**

PROMOS SPÉCIALES
- **Hôtes des hôtels partenaires: gratuit**
- **Carte Ami de Cogne: € 15**

VENDREDI

Les saveurs de la tradition

› après-midi

Activité expériencielle sous le signe de la culture et de la bonne cuisine, pour un après-midi interactif à découvrir et... goûter. À l'intérieur d'une accueillante taverne qui sent le bois, les secrets de la préparation des plats traditionnels valdôtains seront dévoilés.

- Rendez-vous: Bureau Cogne Turismo
- Horaire: 16 h
- **Prix € 25**

PROMOS SPÉCIALES
- **Hôtes des hôtels partenaires: gratuit**
- **Carte Ami de Cogne: € 20**

Le "croquant" bourg de nuit

› soir

Suggestive promenade culturelle à travers les ruelles du bourg de Cogne, pour rejoindre sous un ciel étoilé une ferme et savourer le *Ressignon*, traditionnel petit casse-croûte du soir.

- Rendez-vous: Bureau Cogne Turismo
- Horaire: 21 h
- Notes: équipement technique inclus
- **Prix €25**

PROMOS SPÉCIALES
- **Hôtes des hôtels partenaires: gratuit**
- **Carte Ami de Cogne: € 20**

Soleil, neige et raquettes

› matin

Le plaisir d'une excursion avec raquettes sur un parcours panoramique entièrement ensoleillé. Pour tous ceux qui souhaitent revigorer corps et esprit loin des bruits et avec une vue à couper le souffle.

- Rendez-vous: terminus du bus à Gimillan
- Horaire: 9 h
- Notes: équipement technique inclus
- **Prix €20**

PROMOS SPÉCIALES
- **Hôtes des hôtels partenaires: gratuit**
- **Carte Ami de Cogne: € 15**

Pirouettes sur la glace

› après-midi

Un après-midi amusant avec toute la famille, pour apprendre à voltiger sur les patins au rythme de la musique. Et à la fin comment résister à la tentation d'un goûter gourmand pour se faire dorloter?

- Rendez-vous: patinoire Le Foyer du Fond
- Horaire: 14 h 30
- Notes: entrée incluse, patins à glace exclus
- **Prix € 15**

PROMOS SPÉCIALES
- **Hôtes des hôtels partenaires: gratuit**
- **Carte Ami de Cogne: € 10**

Cramponnage: en marche crampons aux pieds

› matin

En compagnie des Guides de Montagne, une marche sportive en toute sécurité. Crampons aux pieds, on apprendra la technique de progression sur le terrain hivernal pour rejoindre les suggestif amphithéâtres des cascades de glace.

- Rendez-vous: Bureau Cogne Turismo
- Horaire: 9 h 30
- Notes: équipement technique inclus, chaussures de marche exclues *(L'activité est confirmée si les conditions de la glace le permettent)*
- **Prix € 40**

PROMOS SPÉCIALES
- **Hôtes des hôtels partenaires: gratuit**
- **Carte Ami de Cogne: € 35**

Raquettes gourmandes

› soir

Excursion avec raquettes, à travers un bois charmant au cœur du Parc, pour jouir de la magie du soir et récupérer l'importance du silence de la nature. Au retour, un petit dîner dans un chalet typique de montagne récompensera de l'effort.

- Rendez-vous: Bureau Cogne Turismo
- Horaire: 17 h 30
- Notes: équipement technique inclus
- **Prix €40**

PROMOS SPÉCIALES
- **Hôtes des hôtels partenaires: s 20**
- **Carte Ami de Cogne: € 35**

LÉGENDE

Pour les jeunes hôtes aussi › = demi-journée **NB:** min. 4 pers.

Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne
Rue Bourgeois, 33 – 11012 COGNE (AO)
TEL +39 0165-74835
info@cogneturismo.it - **www.cogneturismo.it**